

Kurse

Die heilende Bewegung

Regelmäßige Eurythmieübungen helfen, beweglich zu bleiben, dem Stress entgegenzuwirken und das Immunsystem zu stärken. Insbesondere in Zeiten verstärkter Umwelteinwirkungen können neue Lebenskräfte ausgleichend wirken und beitragen, gesund zu bleiben und Lebensfreude zu entwickeln. Martin-Ingbert Heigl, Heileurythmist
9 Termine: jeweils Mittwoch, 20 Uhr bis 21 Uhr am 15., 22., 29. Mai, 06., 26. Juni, 03., 10., 17., 24. Juli 19 an der Waldorfschule am Illerblick, Unterer Kuhberg 22, 89077 Ulm im Eurythmie-raum im Pavillonbereich. Anmeldung: 0731 382929 Kosten: € 135,-. Einzelne Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs.

Wer inne hält, hält innen Halt“

Lao Tse - Stressbewältigung durch Achtsamkeit (mbsr) Ein AchtWochen-Kurs Kursabend: Di. 19 – 21.30 Uhr Beginn: 28.05.19 Ende: 30.07.19 Tag der Achtsamkeit: So. 21.07.19, 10 - 17 Uhr. Kursort: Waldorfschule am Illerblick, Eurythmieraum. Anmeldung: www.achtsamkeit-leben-ulm.de Stressbewältigung durch Achtsamkeit ist ein ganzheitliches und nachhaltig wirkendes Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele. Es zählt zu den wissenschaftlich anerkannten Methoden, um Stress abzubauen. Achtsamkeit ist geprägt von dem im Zen so benannten „Anfängergeist“. Sie kultiviert eine offene, erkundende, freundliche und annehmende Haltung sich selbst und der gegenwärtigen Erfahrung gegenüber.

Aus dem Gartenbau

Pflanzenverkauf

Wieder ab Dienstag, 12.15 Uhr vor Haus 7, das Angebot wurde erweitert: Die Cocktail- und Naschtomaten sind umgetopft und stehen bereit. Einige Sauerampferpflänzchen sind auch abzugeben. Für Salate, verschiedene Kürbisse, Erbsen und Bohnen braucht es noch etwas Geduld und mehr Wärme. Gruß Moni Friedrich und die Gartenbauschüler*innen

Waldorf 100 / Illerblick 30

Das (Vor-)Lesen geht weiter!

Die weiteren Termine des Zyklus "Geisteswissenschaftliche Behandlung sozialer und pädagogischer Fragen" (GA 192) sind: 18.05., 01., 08., 09. und 15.06.19

Es gilt nach wie vor: Es können auch einzelne Vorträge besucht werden, im kleinen Eurythmiesaal bei den Pavillons um 20 Uhr. Für den Vorbereitungskreis, Dietmar Schlecht-Nimrich

"1919 – als alles möglich schien"

1919 ist ein spannendes, ja verrücktes Jahr; der Krieg ist zu Ende, aber viele haben noch ihre Waffen zuhause; die Monarchie ist abgeschafft, aber so recht weiß niemand, was kommen soll; Vieles, auch Kurioses, wird ausprobiert; es gibt Regierungen aus Schriftstellern, eine Republik Flaschenhals usw.; und zwischen all dem hält Rudolf Steiner Vorträge über sein Gesellschaftsmodell, die soziale Dreigliederung – zunächst in der Schweiz, dann in Stuttgart; und irgendwann fällt als reife Frucht (oder ist es eher ein Samen, der noch gar nicht richtig aufgegangen ist ??) die erste Waldorfschule ab, in Stuttgart; Wer wissen will, wie das alles chronologisch abgelaufen ist, und wie Hermann Hesse, Ernst Ludwig Kirchner und viele andere auch noch "mitspielten", dem sei mein Buch empfohlen: 1919 – als alles möglich schien. Erhältlich ist es im Buchhandel, oder bei mir. D. Schlecht-Nimrich

Tempodrom Berlin am 19.09.19

Ab sofort können nun auch von Privatpersonen sowie weiterhin von Schulen, Kindergärten und Organisationen Tickets bestellt werden für das Internationale Jubiläumsfestival zu Waldorf 100 im Tempodrom in Berlin am 19.09.19. unter www.waldorf-100.org/festival-berlin/ Kostenfreie Einladungskarten stehen dann nur noch den Angehörigen auftretender Schüler*innen zur Verfügung. Sie sind ebenfalls online über das Portal zu beziehen. Schulen, die zusätzlich zu ihren aus dem Kontingent abgerufenen Karten bereits für weitere Tickets auf der Warteliste stehen, erhalten eine entsprechende Email und können dann ihre vorbestellte Menge ändern oder bekräftigen. Diese Kartenbestellungen werden bevorzugt behandelt. Herzliche Grüße Celia Schönstedt/Pressesprecherin

Cafeteria Fortuna

Fortuna Speiseplan vom 13.05. bis 16.05.19



- Mo** Chili con/sin Carne mit Couscous
- Di** Gefüllte Pfannkuchen mit Spargel oder mit Schinken & Käse
- Mi** Pasta mit Wildlachs oder Fenchel
- Do** Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Spiegelei

Zu jedem Gericht gibt es wahlweise Suppe, Beilagensalat oder Dessert.

Änderungen vorbehalten

Flohmarkt

Für eine Kunstaktion suchen wir Stoffbahnen in mindestens Leintuchgröße (aus Baumwolle oder BW-Leinen-Gemisch) in weiß bis pastell-farbig. Moni Friedrich/Ursula Riemhofer

Wohnungsgesuch

Wir, Julia Ebert und Markus Wespel (33 und 37 Jahre), suchen eine 2 bis 3 Zimmerwohnung in etwas ruhiger Lage im Raum Ulm / Neu-Ulm. Wir sind beide voll berufstätig (Gärtner und päd. Hilfskraft), aber bieten gern unsere Hilfe im oder ums Haus an. Wir freuen uns über zahlreiche Rückmeldungen. 0176 61565102 oder ulm-nu@web.de

Ferientipp

Einfamilienhaus zu vermieten

in den Niederlanden, von 29.06.19 bis 27.07.19. Ich biete Ihnen eine schönes Eckhaus in der Nähe des Meeres, sehr gut geeignet für eine Familie mit 2-3 Kinder. Bergen ist ein kleines Dorf, mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Zur Verfügung stehen zwei Fahrräder. Kosten: € 550 pro Woche. Für mehr Informationen und Fotos schreiben Sie mir bitte eine E-Mail: evelineclipse@hotmail.com

Termine

- bis Sa 18 05 19** — KL 9 im Landbaupraktikum
Mi 15 05 19 — Kl 4 auf dem Verkehrsübungsplatz
Fr 17 05 19 — 15 30 Uhr Eurythmieperformance auf dem Münsterplatz
 — **17 Uhr Frühlingsfeier in der Stadt**
Mo 20 05 19 — 19 30 Uhr EA Kl 4 Fr Lutze
Fr 24 05 19 — **20 Uhr Schulkonferenz**
Fr 24 05 bis Sa 25 05 19 Klassenfahrt Kl 9 in München
Mo 27 05 19 — 19 Uhr EA Kl 9 Hr Großkreutz
Mo 27 05 bis Mi 29 05 19 — Projektarbeiten Kl 11
Di/Mi 28/29 05 19 — 19 Uhr „Die Zauberflöte“ Kl 6
Do 30 05 bis So 02 06 19 — **Christi Himmelfahrt - Brückentag**
Di 04 06 19 — 19 30 EA Kl 1 im Saal
 — 20 Uhr EA Kl 7 Hr Wenning
 — 20 Uhr EA Kl 8 Hr Bothe
Mi 05 06 19 — 20 Uhr EA Kl 2 Fr Steidle
Sa 08 06 bis So 23 06 19 — **Pfingstferien**

Vorträge

Gewaltprävention

Elternabend für die 1. Klasse mit Frau Laib-Koenemund vom Kinderschutzbund Ulm zum Thema „Verhalten unter Schüler*innen – was ist normal, was bedenklich?“ am Dienstag, den 04.06.19 von 19.30 bis 21.30 Uhr im Saal. Offen für Eltern anderer Klassen und das Kollegium.

Die Smartphone- Epidemie

Die Annehmlichkeiten des Smartphones sind jedem klar, dessen Risiken und Nebenwirkungen jedoch nicht. Prof. Dr. Spitzer weist auf diese hin, weil das sonst kaum jemand tut.

Vortrag und Gespräch mit Prof. Dr. Manfred Spitzer, ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik Ulm, Mo. 03.06.19 um 19 Uhr Stadthaus Ulm, Münsterplatz Eintritt € 9,- (erm. € 7,-), freie Platzwahl

Aus dem Baukreis

Haben Sie einen Sinn/Erfahrung in bautechnischen Fragen und haben Sie Interesse an der Weiterentwicklung der Illerblick-Schule? Der Baukreis sucht für die Projektentwicklung Haus 10 (ehem. ADK) ehrenamtliche Mitarbeiter/Eltern, die gute Ideen haben und den Baukreis für die Planung und Umsetzung der zukünftigen Nutzung des Haus 10 unterstützen. Bitte melden Sie sich möglichst bis zu den Pfingstferien bei Ralf Benischka unter ralf.benischka@illerblick.de

Impressum

Redaktionsschluss jeweils Do. 20 Uhr
 Redaktion: Susanne Mack, Viola Biermann,
 Satz: & Druck: Viola Biermann, Illerdurchblick@illerblick.de,
 Kleinanzeige 2,50 €.
 Die Redaktion behält sich Kürzungen aus Platzgründen vor.

Außerschulische Termine

Christengemeinschaft

Fr. 17.05.19 um 20 Uhr Mysteriensuren in Osterdarstellungen in der Kunst
 Bildbetrachtung und Gespräch: Dietlinde Romanitan
 So. 26.05.19 um 11.15 Uhr Matinée-Konzert Schubert – Schiller – Enescu Deutscher Idealismus und Rumänische Moderne Cristina Popa-Van Grootel (Klavier) und Evert Van Grootel (Gesang)

JUB Altes Ulmer Theater

Spatzenwiese Das Kinder-Kultur-Spektakel für die ganze Familie in der Ulmer Friedrichsau

Pferdekarussell, Schiffschaukel und Schwanenflieger – zum familienfreundlichen Preis von 1 € pro Fahrt – ermöglichen einen faszinierenden Einblick in die Lebenswelten der Jahrmarktskünstler vergangener Zeiten. Im Theaterzelt der JUB werden bei freiem Eintritt von 14 bis 18 Uhr Ausschnitte aus „Der Grüffelo“ und „Hans im Glück“ gezeigt. Getränke und Speisen können am Imbisswagen vor Ort erstanden werden.

Mendes Historischer Jahrmarkt vom 01.05. – 23.06.19 Montag – Freitag: 14 – 19 Uhr, samstags und sonntags, an Feiertagen und in den Pfingstferien von 11 – 19 Uhr

WALDORF | 30 JAHRE
100 Illerblick

wir laden ein

Eurythmie Performance

Fr 17. Mai um 15:30 Uhr
auf dem Münsterplatz
Eurythmie: Let's do it together

Frühlingsfeier

Fr 17. Mai um 17 Uhr
in der Arena hinter
der Ulmer Stadtbücherei
(bei trockenem Wetter).
Alle sind herzlich eingeladen
zu Musik, Gesang und
schulischen Einblicken